



Lista de preparación para los estudios universitarios

ANTES DE LA ESCUELA SECUNDARIA

- ❑ Si aún no lo has hecho, empieza a ahorrar dinero para tus estudios universitarios. Estudia los tipos de planes de ahorros para la educación postsecundaria que ofrezca el estado en que resides.
- ❑ Toma clases que supongan un reto a tus capacidades académicas.
- ❑ Haz tu mejor esfuerzo para salir adelante en tus estudios. Si tienes dificultades, no te rindas. Acude a un maestro, instructor particular o asesor para obtener ayuda.
- ❑ Averigua cuáles colegios de educación secundaria o programas especiales son los más convenientes en cuanto a la realización de tus planes para el futuro.
- ❑ Participa en actividades extra-académicas en la escuela o en la comunidad que te permitan explorar tus intereses, conocer a nuevas personas y adquirir nuevas destrezas y conocimientos.

LA ESCUELA SECUNDARIA (*high school*):

Todos los años

- ❑ Continúa ahorrando para tus estudios universitarios.
- ❑ Toma clases, en las materias obligatorias, que pongan a prueba tus capacidades: la mayoría de las universidades piden que cada alumno haya cursado durante la secundaria cuatro años de inglés, por lo menos tres años de estudios sociales (historia, educación cívica, geografía, economía, etc.), tres años de matemáticas y tres años de ciencias. Hay muchas que piden también dos años de un idioma que no sea inglés. Conviene complementar tu curso de estudio con clases de computación (informática) y de bellas artes.
- ❑ Sigue participando en actividades extra-académicas que te interesen o que te permitan explorar las carreras que te atraen. Considera la posibilidad de trabajar o de ofrecer tu labor como voluntario. *Al escoger estas actividades, recuerda que más vale calidad que cantidad.*
- ❑ Conserva en tu carpeta de trabajos copias de tus boletines de calificaciones, premios y reconocimientos, así como ejemplos de tus trabajos académicos que consideras superiores.

- ❑ Si eres deportista, artista o intelectual, reúne artículos que sirvan de constancia de tus logros, como por ejemplo, grabaciones en video de partidos deportivos, recortes de prensa, estadísticas, reconocimientos y premios, obras de arte, fotografías, periódicos estudiantiles, etc.).

9.º grado

- ❑ Toma clases rigurosas en las materias obligatorias. (Éstas se presentan bajo la sección «Todos los años».)
- ❑ Empieza a planificar para tus estudios universitarios y a pensar sobre cuáles profesiones te interesan. En www.FederalStudentAid.ed.gov puedes inscribirte en MiFSA y así investigar las profesiones y oficios, y las universidades e institutos, que sean los mejores para ti.

10.º grado

- ❑ Sigue cursando clases difíciles en las materias requeridas. (Éstas se presentan bajo la sección «Todos los años».)
- ❑ Reúnete con un orientador vocacional o educativo, u otro asesor, para hablar acerca de las universidades e institutos profesionales, y sobre los requisitos de admisión a los mismos.
- ❑ Conversa con los adultos sobre cuáles aspectos de su trabajo les gustan y cuáles no, así como sobre la preparación que se necesita para desempeñar cada trabajo.
- ❑ Piensa en la posibilidad de presentar el *Preliminary SAT* (Examen Preliminar de Evaluación Académica, o SAT Preliminar) o el examen PLAN (también conocido como el «ACT preliminar»).*

*RECUERDA: Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y asegúrate de dedicar el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.

Lista de preparación para los estudios universitarios

- ❑ Averigua con sus maestros y orientadores si se ofrecen en tu escuela materias de colocación avanzada (*Advanced Placement*), o sea, las que se pueden convalidar en la universidad. Conviene cursar estas asignaturas durante el undécimo grado.
- ❑ Aprovecha las vacaciones de verano para trabajar, ofrecer tu labor como voluntario o cursar estudios (en una institución educativa local o en una que se encuentra en otra ciudad).

11.º grado

Todo el año

- ❑ Continúa ahorrando para tus estudios universitarios.
- ❑ Continúa tomando clases que constituyan un reto a tus capacidades académicas. La mayoría de las universidades piden que cada alumno haya cursado durante la secundaria cuatro años de inglés, por lo menos tres años de estudios sociales (historia, educación cívica, geografía, economía, etc.), tres años de matemáticas y tres años de ciencias. Hay muchas que piden también dos años de un idioma que no sea inglés. Conviene complementar tu curso de estudio con clases de computación (informática) y de bellas artes.
- ❑ Sigue participando en actividades extra-académicas que te interesen o que te permitan explorar las profesiones que te atraen. Considera la posibilidad de trabajar o de ofrecer tu labor como voluntario. *Al escoger estas actividades, recuerda que más vale calidad que cantidad.*
- ❑ Actualiza tu carpeta de trabajos. (Puedes incluir en la carpeta reconocimientos y premios, grabaciones en video de partidos deportivos, recortes de prensa, obras de arte, etc.).
- ❑ Para saber qué te espera después de la secundaria, habla con personas que han cursado estudios universitarios.
- ❑ Investiga las universidades e institutos profesionales que te interesan. Conviene visitar el recinto de cada institución y platicar con los estudiantes matriculados ahí. Lleva una lista de las ventajas e inconvenientes de cada establecimiento, prestando atención a la ubicación, tamaño, oferta académica y costo de estudiar en el mismo.
- ❑ Asiste a unas ferias educativas y a las presentaciones realizadas por representantes de universidades y otros centros de educación superior.

- ❑ Averigua sobre la ayuda financiera, incluidas las becas. Aprende acerca de los distintos tipos y fuentes de asistencia económica. Consulta los anuncios en tu escuela que informan sobre las becas; las páginas Web de la oficina de ayuda económica de las instituciones postsecundarias que te interesan y los directorios que mantiene tu biblioteca local para orientar sobre las becas que se otorgan según el cumplimiento de requisitos especiales.
- ❑ Si deseas obtener mayor información sobre las becas y otras oportunidades que ofrecen los programas federales de ayuda estudiantil, visita: www.FederalStudentAid.ed.gov.

Otoño

- ❑ Presenta el *Preliminary SAT* (Examen Preliminar de Evaluación Académica, o SAT Preliminar), o el *National Merit Scholarship Qualifying Test* (Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito).* Para poder recibir las becas y otras ayudas asociadas con el Programa Nacional de Becas de Mérito, el estudiante debe presentar este examen en el 11.º grado, aunque lo haya presentado el año anterior a fin de ganar experiencia.
- ❑ Escribe al diputado o al senador federal por tu estado, si deseas estudiar en una academia militar de EE.UU.
- ❑ Consulta al orientador de tu escuela, si te interesa ingresar en el Programa del Cuerpo de Oficiales Reservistas en Entrenamiento (ROTC).

Primavera

- ❑ Presenta los exámenes de admisión universitaria.* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.) Muchas instituciones postsecundarias aceptan el SAT (Examen de Evaluación Académica), ya sea el SAT I (Examen de Destrezas de Razonamiento) o el SAT II (Examen de Materias Especiales), mientras que otras aceptan el ACT (Examen Norteamericano de Admisión Postsecundaria). Consulta con las instituciones en las que te interesa estudiar sobre los exámenes que éstas pidan.

*RECUERDA: Insíbete de antemano para presentar todos los exámenes y asegúrate de dedicar el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.

Lista de preparación para los estudios universitarios

- ❑ Si eres deportista y deseas unirse a un equipo de primera o segunda división, no dejes de inscribirte en los registros del Servicio de Información de la Asociación Nacional de Deportistas Universitarios (NCAA, por sus siglas en inglés). Al inscribirte para los exámenes SAT o ACT, y también a la hora de presentarlos, escribe «9999» en la sección sobre cuáles instituciones postsecundarias han de recibir los resultados del examen. De esta manera, los resultados se enviarán al Servicio de Información de la NCAA.

El verano anterior al 12.º grado

- ❑ De la lista de universidades e institutos bajo tu consideración, ve descartando las instituciones que menos se adapten a tus necesidades. Si puedes, visita las que más te interesen.
- ❑ Comunícate con las instituciones, y pide información y solicitudes de admisión. Pregunta sobre la ayuda financiera, los requisitos de admisión y los plazos de solicitud.
- ❑ Decide si vas a solicitar la admisión conforme al programa de «acción anticipada» o «decisión anticipada». Asegúrate de obtener las fechas límite y requisitos pertinentes.
- ❑ Empieza las diligencias para solicitar la admisión universitaria: redacta ensayos de solicitud, recopila ejemplos de tus trabajos académicos, y arma una carpeta de trabajos o elabora cintas de audición.
- ❑ Si eres deportista y piensas practicar un deporte en la universidad, comunícate con los entrenadores de las instituciones a las que solicitas la admisión y pídeles información sobre los programas deportivos (tanto intra como interuniversitarios) y las becas deportivas que se ofrezcan en las mismas.

RECUERDA: Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y asegúrate de dedicar el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.

12.º grado

Todo el año

- ❑ Continúa tomando clases rigurosas. La mayoría de las universidades piden que cada alumno haya cursado durante la secundaria cuatro años de inglés, por lo menos tres años de estudios sociales (historia, educación cívica, geografía, economía, etc.), tres años de matemáticas y tres años de ciencias. Hay muchas que piden también dos años de un idioma que no sea inglés. Conviene complementar tu curso de estudio con clases de computación (informática) y de bellas artes.
- ❑ Actualiza tu carpeta de trabajos. (Puedes incluir en la carpeta reconocimientos y premios, grabaciones en video de partidos deportivos, recortes de prensa, obras de arte, etc.).
- ❑ Trabaja con empeño todo el año, ya que las calificaciones del segundo semestre pueden influir en que recibas o no una beca de mérito.
- ❑ Sigue participando en actividades extra-académicas y busca desempeñar un papel de liderazgo en las mismas.

Otoño

- ❑ Reúnete con el orientador de tu escuela: ¿Estás cumpliendo con los requisitos para graduarte oportunamente y para ser admitido a las instituciones de tu preferencia?
- ❑ Si todavía no lo has hecho, presenta los pertinentes exámenes de admisión universitaria, tales como el SAT, ya sea el SAT I o el SAT II (Examen de Materias Especiales), y el ACT.* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.) Consulta con las instituciones a las que te interesa asistir sobre los exámenes que éstas pidan.
- ❑ Presenta la solicitud de admisión a las universidades e institutos que has elegido. Llena el formulario de solicitud con detenimiento. Sigue las indicaciones en el mismo y ESTÁ PENDIENTE DE LAS FECHAS LÍMITE.
- ❑ Con suficiente tiempo de antelación del cierre del plazo de solicitud, pídeles a tu orientador y a tus profesores que envíen a las universidades que te interesan cualquier documento que sea necesario para completar tu solicitud (expediente académico, cartas de recomendación, etc.).
- ❑ Como preparativo para la solicitud de ayuda federal para estudiantes, debes conseguir un PIN en www.pin.ed.gov, de modo que puedas llenar tu solicitud y tener acceso a tus datos en Internet. Uno de tus padres también debe obtener un PIN.

Lista de preparación para los estudios universitarios

Invierno

- ❑ Recomienda a tus padres que llenen sus declaraciones de impuesto sobre los ingresos lo antes posible. Si no han completado sus formularios tributarios, puedes proporcionar información aproximada en tu solicitud de ayuda federal para estudiantes, siempre que hagas los cambios necesarios más adelante.
- ❑ Tan pronto como sea posible a partir del 1 de enero, llena y presenta tu *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA)* y cualquier otra solicitud de ayuda financiera que pidan las universidades que más te interesan. Puedes optar por llenar la versión electrónica de la FAFSA, en www.fafsa.ed.gov, o la versión impresa; sin embargo, conviene recalcar que resulta más rápido y fácil diligenciar la solicitud por Internet. Debes presentar tu FAFSA antes de la primera de las fechas límite para la solicitud de ayuda financiera establecidas por las instituciones a las que solicitas la admisión (en general, a principios de febrero).
- ❑ Si tienes preguntas o dudas sobre los programas de asistencia federal para estudiantes, o si necesitas ayuda con los trámites de solicitud, llama al **1-800-433-3243**. Los usuarios de teletipo (aparato para personas con problemas de audición) pueden llamar al **1-800-730-8913**.
- ❑ De una a cuatro semanas después de presentar la FAFSA, recibirás tu *Student Aid Report (Informe de Ayuda Estudiantil)*, o SAR. Con la mayor brevedad posible, deberías hacer las enmiendas necesarias en el mismo y luego enviarlas al centro de tramitación de solicitudes FAFSA.
- ❑ Si las instituciones a las que solicitas la admisión te lo piden, llene el Perfil del Servicio de Becas Universitarias (CSS, por sus siglas en inglés). Hay muchas instituciones privadas que se valen de este perfil al otorgar ayuda estudiantil no federal.
- ❑ Llena las solicitudes que sean necesarias para recibir las becas de mérito. Conviene solicitar tantas de estas becas como sea posible, ya que es posible que reúnas los requisitos para recibir más ayuda de lo que piensas.
- ❑ Los padres deberían averiguar si pueden aprovechar los créditos «Hope» y «Lifetime Learning», y otros beneficios tributarios.

Primavera

- ❑ Visita las universidades o institutos que te han admitido.
- ❑ Estudia las condiciones estipuladas en las cartas de aceptación de las instituciones, y compara el tipo y monto de ayuda financiera que éstas te han ofrecido.
- ❑ Tras decidir en cuál universidad o instituto deseas estudiar, informa la institución de tu compromiso de matricularte en ella y envíale un cheque de depósito si es necesario. Muchas instituciones piden que se les hagan llegar este aviso y depósito, a más tardar, el 1 de mayo.

RECUERDA: Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y asegúrate de dedicar el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.